

3月 レク予定表



3月2日(月)~3月6日(金)

ボーリング

みんなが大好きボーリング。体を動かしてハッスルしましょう〜
桃の節句週間です。おやつには、桜餅を作ります。お楽しみに！



3月9日(月)~13日(金)

美容・健康週間

3月の行事です。デトックス効果のある様々なものをご用意致します。ブースに分かれ、皆さまに順番に楽しんで頂く予定です。アロママッサージなど、リラックス効果があるものやヘアメイク、ネイルなどおしゃれを楽しみたい方のブースもご用意。3時のおやつには、身体に優しいスープをチョイス。詳細は、裏の面に載せておりますので、ご覧下さい。



3月16日(月)~20日(金)

ジャスチャーゲーム

職員の動きを皆さんに当てて頂きます。必死に伝えようと奮闘する職員にもご注目！誰が先に当てれるか、以心伝心を信じて、皆さん、想像力を働かせて下さいね(^▽^)/



3月23(月)~27日(金)

スマートボールビリヤード

ビリヤードといえば、難しいイメージがあります。今回はスマートボールを応用したビリヤードゲームです。皆さんは何個、ボールが入るでしょう・・・集中力を働かせて、頑張りましょう〜♪

