

添付資料 1

脱衣場



脱衣場



浴槽及び機能訓練

個浴



大浴



リフト浴



「機能訓練」について簡単にご説明します。

「片足立ち訓練」では、椅子の背に掴りながら30秒ずつ交互に行い、支えている指を1本ずつ減らしていきます。ゴールは支えなしの「T字バランス」です。

「歩行訓練」はすり足歩行にならないよう足上げ、踵からの着地歩行に慣れるまで、職員が手添えで行います。

ゴールは腕振り歩行で3歩進み、そのまま3秒静止し、バランス感覚を養います。

「座位訓練」では、膝周囲の筋肉を強く締め付け、骨盤底筋、腹筋を鍛えゴールは3分間維持します。いずれも簡単でご自宅でも行える内容です。

< 第1回 デイサービス ほーぷ 運営推進会議 >

- ・日時：平成31年1月28日(月) 10:00~11:00
- ・場所：デイサービス ほーぷ「コミュニティカフェ」
- ・議題：①活動・利用状況報告 ②事業所のイベント紹介 ③質疑応答

1. 開会の挨拶

2. 出席者の紹介

- ①利用者 ②ご家族 ③小樽市役所
- ④中部地域包括支援センター ⑤居宅介護支援事業所

3. 活動状況の報告

- サービス提供地域：小樽市内(塩谷、朝里は除く)
 - 利用定員：10名/1日 ●営業日：月～金 8:30～17:30
 - サービス提供時間：9:00～16:00(7時間以上8時間未満)
 - 利用者数：延べ人数25名(月～金)
 - ほーぷの特徴4つ
 - ①生活リハビリ：機能訓練指導員がオリジナルプログラム設定(脳トレ、機能訓練)
 - ②充実した入浴サービス：個浴・大浴槽・リフト浴
 - ③ご家族との情報共有：SNS利用
 - ④コミュニティカフェ：地域と交流の場
- *添付資料1：浴槽及び機能訓練 *添付資料2：脳トレーニング(計算問題・塗り絵等)

4. 事業所のイベント紹介

- コミュニティカフェの活用
 - ① 地域交流・・・潮祭り(7月)：待機場所、浴衣ウイーク(7/27～8/5)：景品抽選会の場所、梁川商店街100周年の祝いポスター貼り
 - ② 利用者・地域・・・内覧会開催：11/19(月)～11/23(金)写真展示会
 - ③ 休憩の場・・・地域住民(夏：休憩の場、冬：寒さしのぎ場、買い物帰りの休憩の場)
 - ④ ボランティア活動の拠点・・・小樽商大生のボランティア活動の拠点
 - ⑤ 随時利用・・・月～金 09:00～16:00 地域に開放
 - *「添付資料3」：H30年度「地域社会づくり」の取り組みについて
 - *「添付資料4」：コミュニティカフェ内覧会のご案内
 - *「添付資料5」：ほーぷ コミュニティカフェ内覧会アンケートのお願い
 - *「添付資料6」：脳トレーニング

- トイレの開放・・・外国人観光客、マンション住民(北海道胆振東部地震)、地域

5. 出席者からの活動状況の評価、要望、助言等の聴取

6. 意見交換、質疑応答

7. 閉会の挨拶