

- 運営理念 -

住み馴れた地域や街でいつまでも暮らせるように利用者様、ご家族、地域、スタッフを心の通うサービスで結び、安心した暮らしと住みやすい地域社会づくりを目指します。

デイサービス

丁寧で迅速な対応と笑顔あふれるデイサービスを目指して職員一同日々前進します。

ヘルプステーション

可能な限り長く在宅で安心して穏やかに暮らせるように自立生活をサポートします。



〒047-0032
小樽市稲穂3丁目6-110
JR小樽駅から徒歩5分
中央バス「小樽駅前通り」より徒歩3分

デイサービス ヘルプステーション **ほふぶ**

見学・無料体験 随時受付中

お問い合わせ・お申し込み

☎ 0134-65-0001

Fax 0134-65-7023 Website hope-kaigo.com

営業日 月～金
営業時間 8:30～17:30



デイサービス/ヘルプステーション

心の通うサービスで
笑顔な生活を



4つの特徴

①生活リハビリ

生活に密着したサポート

機能訓練指導員が常駐し、日常生活に密着したリハビリを行います。



②充実した入浴サービス

多様なニーズに応える入浴

個浴、大浴槽、機械浴があり、要支援・要介護でも入浴サービスをご利用頂くことができます。



③ご家族との情報共有

更なる安心サービス

デイサービスに来られた利用者の様子を介護・医療専用のSNS等の最新技術を使用してご家族に発信します。



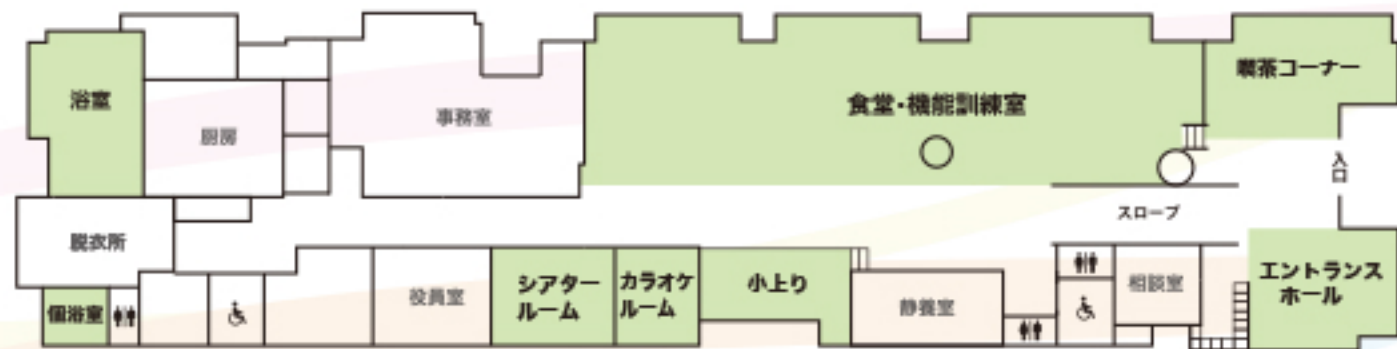
④コミュニティカフェ

地域と交流を深める空間

カフェではパンや野菜の販売等を行っています、また地域の方にも自由にカフェをご利用頂けます。



施設案内



シアタールーム



カラオケルーム



食堂・機能訓練室



小上がり



エントランスホール

1日の流れ

ほふぶで楽しい1日を過ごしませんか

午前

08:30 送迎到着
ご自宅へお迎えに行きます。



最新健康診断機器を使って瞬時に健康チェック

09:15 健康チェック
当日の体調確認を行います。(体温・血圧・脈)

10:00 個別機能訓練
入浴・趣味活動
自分のペースに合わせて楽しめます。



在宅生活をサポートする生活リハビリ

11:40 嚥下体操
舌/首周りの筋を動かし、円滑な飲み込みを助けます。

お昼

12:00 昼食・口腔ケア・休憩
旬の食材で手作りの美味しい食事を提供します。



駅前商店街の買い物 贈り物まわりの産物めぐり

13:00 個別機能訓練
入浴・趣味活動

14:20 集団体操
晴れた日は屋外で体操を行います。



「ゴクニサイズ」:頭と体を使う認知症予防

午後

15:00 おやつ --- ご利用者様と一緒におやつを作る事もあります。

16:00 送迎出発 --- ご自宅まで安全に送迎します。

