

ほーぷニュース

ほーぷ

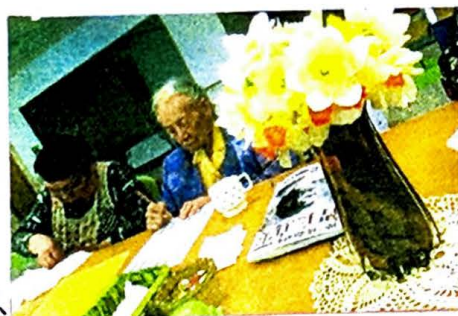
デイサービス/ヘルパーステーション



パタカラ体操では説明の文章も皆さんで唱和しています。大きな声での発声、またメリハリをつけることで、顎関節を使います。そうすると噛む力、口の中や顔面の筋肉が鍛えられます。



最初はすり足歩行の利用者さんでしたが、膝上げ、踵からつま先まで、足裏の筋肉を柔らかく使うことを意識していただき、約3分でこのように颯爽と歩かれました。



利用者さんのお庭で育ったお花をいただきました。テーブルの上に飾り、皆さんで楽しんでいます。



本物の花に負けなよう、壁に手作りの紫陽花を飾ってみました。



好天に恵まれた外出レクリエーション。天上寺と小樽商科大学を訪れました。車中では景色を眺めながら、会話にも花が咲きました。



最初は「指が震える」「苦手なんです」と仰っていた利用者さんも、線からはみだしもなく、筆圧も調整でき、色使いの濃淡を出せたり、初級から上級へと上達しています。個人ファイルに加えたり、「家族に見せたい」とお持ち帰りする利用者さんもいらっしゃいます。

ほーぷでは、ご利用者様のご希望やご期待にお応えできるように趣味の時間やトレーニングの内容を豊富に取り揃えています。今後ともご家族の皆様にもご利用者様のご様子や、思い出のアルバムづくりとして「ほーぷニュース」をお届けします。

ご質問・ご要望などありましたら、担当者または、ほーぷ(065-0001)まで、お気軽にご連絡ください。