

# 見学・体験大歓迎！

## ほーぶニュース 第5号 2019年2月発行



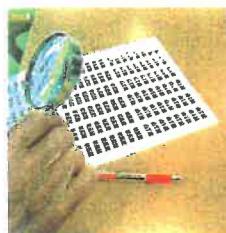
# ほーぶ

デイサービス / ヘルパーステーション

写真なので静止しているのは当然なのですが...。



3歩あるいて3秒静止の歩行訓練中の様子です。椅子の背に両手で支えながら片足立の訓練を開始して以来、4ヶ月かけて、筋力を鍛えることができました。「膝の手術をしているので、ここまでできるとは思っていませんでした。次は“目指せ5秒静止”です」と利用者さん。



各グループに紛れ込ませた異なるひと文字を見つけるのに、まるでシャーロックホームズのように集中！！

ほーぶでは、ご利用者様のご希望やご期待にお応えできるように趣味の時間やトレーニングの内容を豊富に取り揃えています。今後もご家族の皆様にもご利用者様のご様子や、思い出のアルバムつくりとして「ほーぶニュース」をお届けします

## ほーぶニュース



婦人雑誌片手に記念撮影です。



ヘルパーステーション  
訪問先の家事、外出など支援内容や時間の確認中です。  
おひとりでは難しくなったことがありましたら、いつでもご相談ください。



梁川商店街の「雪明りの路」のイベントに参加しました。



今月のおやつ作りは「チジミ」に挑戦し、美味しくいただきました。

ご質問・ご要望などありましたら、担当者または  
ほーぶ（☎65-0001）まで、お気軽にご連絡ください。