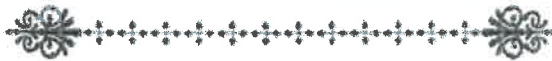




ほーぷ



ほーぷニュース



見学・体験大歓迎!

第1号 2018年10月発行

デイサービス/ヘルパーステーション

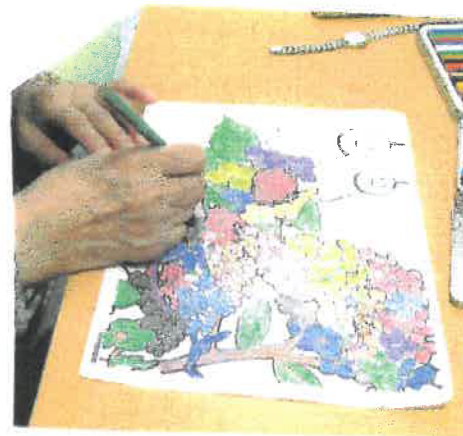


「足の上りも良くなり足裏の筋肉も柔らかく使えていますね」とお声かけしますと「冬場に備えてマンションの廊下でもやっています」と、ご利用者さん。
転倒予防のために、足の筋力向上を目指しています。

「正しい姿勢を維持するのに、こんなに筋力が必要なんですね。家でも思い出してやっています」と、ご利用さん。
30秒維持（意外と大変）から1分、そして3分を目標にしています。



「食器も素敵でちょっとした小料理屋さんの気分だね」と会話も弾みます。



「どんな色を使ったらいいのか悩みます」と、ご利用者さん。色鮮やかに仕上がった塗り絵を、「掲示して皆さんにも見てもらいましょうね」とお声かけすると、嬉しそうにされていました。「ほーぷ」では「塗り絵」も指先・脳トレとして取り組んでいます。



ほーぷでは、ご利用者様のご希望やご期待にお応えできるように趣味の時間やトレーニングの内容を豊富に取り揃えています。
今後ご家族の皆様にもご利用者様のご様子や、思い出のアルバムづくりとして「ほーぷニュース」をお届けします。

ご質問・ご要望などありましたら、担当者または、ほーぷ
(☎65-0001) まで、お気軽にご連絡ください。